

Miteinander bewusst gestalten

Gruppenarten erkennen, Rollenkonflikte verstehen, Familie als Kleingruppe erleben

Datum 23.06.2026 | 1 Tag

Uhrzeit 09:00 - 15:30 Uhr

Ort Paritätischer Sachsen, Landesgeschäftsstelle Am Brauhaus 801099 Dresden

Kosten 245 EUR | 184 EUR für Mitglieder

Seminar-Nr. K-PK 26-06-23

Anmeldung bis 02.06.2026

<https://www.parisax-akademie.de/weiterbildungen/seminar/miteinander-bewusst-gestalten--3364>

Ob im Beruf, in der Familie oder im Freundeskreis – wir alle sind Teil verschiedener Gruppen und nehmen darin unterschiedliche Rollen ein. Die Gruppe ist ein Modell für das grundsätzliche soziologische Gebilde des Zusammenwirkens von Menschen. Wer diese erkennt und bewusst gestaltet, kann das Miteinander gezielt beeinflussen und zur positiven Entwicklung der Gruppe beitragen.

Im Seminar lernen Sie, Gruppenprozesse zu verstehen und Ihre eigene Rolle in unterschiedlichen Situationen wahrzunehmen. Sie reflektieren, wie Ihr Verhalten auf andere wirkt, und entwickeln Strategien, um in Gruppen klar und souverän zu handeln. Anhand vieler praktischer Beispiele erkennen Sie typische Dynamiken, entdecken Konfliktpotenziale und erarbeiten Wege, diese konstruktiv zu nutzen. Sie gehen aus dem Seminar mit neuen Erkenntnissen über Gruppenverhalten und mit dem guten Gefühl, Alltagssituationen bewusster und gelassener zu gestalten.

Inhalt

- Gruppe – Familie-Team-Verein-Hausgemeinschaft-Angehörige
- Rollen in der Gruppe
- Potentielle Konflikte in Gruppen
- Erkennen der eigenen Rolle und Ableiten von Erwartungen
- Rollenkonflikte und ihre Entwicklungsmöglichkeiten
- Rollenbezogene Handhabungsmöglichkeiten von Konflikten

Methoden: Präsentation, Gespräch, Rollenspiel, informeller Austausch

Zielgruppen: Führungskräfte; Fachkräfte mit dem Wunsch, die eigene soziale

Kompetenz weiter zu entwickeln



Dozent*in

Sascha Kühnau Oecotrophologe (FH), QM Auditor, Coach, Referent und Berater, Koch für alle Fälle

<https://www.parisax-akademie.de/weiterbildungen/seminar/miteinander-bewusst-gestalten--3364>